

IMERSÃO ONLINE



DESPERTE SUA RIQUEZA

COM JOSÉ ROBERTO MARQUES



INSTITUTO
BRASILEIRO DE
COACHING

RESPONDENDO

COMENTÁRIOS



RESPONDENDO **COMENTÁRIOS**



Makarios Corretora

voce realmente é um ser de luz, aquilo que denomina de voce acaba sendo o que expressa em ações e palavras, a pergunta que não quer calar dentro de mim é, e quanto ao equilibrio de sentir e pensar pra concretizar tudo que é preciso nas nossas vidas?



Célia Santos

Eu gostei muito desse primeiro vídeo e o quanto esclarecedor me pareceu. Descobri que preciso muito mudar toda minha programação mental. Preciso abrir a mente para mudar tudo para conseguir a prosperidade total em todos campos da vida



RESPONDENDO COMENTÁRIOS



Haryelly Cristina

Maravilhoso Zé, simplesmente sem palavras, estou passando por um momento muito delicado onde todos me chamam de louca, dizem que não posso, que não sou capaz e tudo o que você diz, tudo o que tenho aprendido com você tem me mostrado que não, eu não estou louca, pois eu sou capaz e eu vou conseguir. Muitas vezes meu esposo diz que só penso em estudar e cada vez que ele diz isso, mais eu estudo, mais eu busco me conhecer, busco conhecer sobre dinheiro e prosperidade, pois tenho plena consciência que este é o melhor caminho. Gratidão Zé, por tudo que tem me ensinado.



RESPONDENDO COMENTÁRIOS



Fernanda Camargo

Eu amei, estou nesse momento da minha vida, tomando a decisão mais difícil de todas, ter que recuar para avançar, mas acredito na minha decisão trará o resultado que busco e esse vídeo só confirmou isso, obrigada pela oportunidade de ter acesso ao seu conteúdo. Meu sonho é fazer seu curso de Coaching, mas ainda não foi possível, ainda! Até dia 13 sem falta. Obrigada!



RESPONDENDO **COMENTÁRIOS**



Fabiane Azevedo

Adorei, há muitas mudanças pra acontecer internamente, esse é um ponto, o outro é como realizar essa mudança interna, como provocar essa situação? Há tempos que sinto que precisa haver essa mudança, mas não sei por onde começar, me sinto inteiramente confusa e sem direção. Estou muito ansiosa pra o próximo conteúdo.
Gratidão.



RESPONDENDO COMENTÁRIOS



Luzia Jose Jose

Gostei da Aula foi muito atrativa e perspectiva, despertou em mim muitos sentimentos que estavam bloqueados na minha mente, já cheguei a pensar que já não posso mais do que aquilo que eu faço, precisava mesmo ter uma aula desta. Obrigado por existir e ajudar as pessoas que precisam.



Tiago Roberto

Ótima maneira de começar o dia, Despertando, e acima de tudo deixando a negatividade. A cioso pelos próximos vídeos, ainda tenho que desbloquear o bloqueio mental que me impede começar um caminha de prosperidade económica, já que sempre que cresce a vontade olho para o problema de não ter condição financeira para começar nada e não consigo ver a cura.



RESPONDENDO **COMENTÁRIOS**



Kátia Neves

O interessante pra mim foi perceber que até hoje vivi numa redoma de medos e receios, demonizando o dinheiro e me sentindo mal pelas muitas vezes em que desejei ter dinheiro. Sinto que preciso tomar uma atitude agora e transformar meus conceitos.



Agnaldo Oliveira

Eu concluí, que devemos nos libertar de sentimentos ruins, de situações mal resolvidas em nossa vida. Percebi de que, pelo menos para mim, se libertar, é começar perdoadando as pessoas. Pelo nos fizeram e pela maneira como agem. Devo ser mais compreensivo e mais resiliente. Para mim, o primeiro passo é começar a perdoar a todos que me fizeram algum mal.



RESPONDENDO **COMENTÁRIOS**



Anderson Cruz

Bom dia!!

Q introdução impressionante, empolgante.

Gerou uma expectativa imensa, me fez lembrar de algumas intenções ou até mesmo sonhos q tive q interromper por vê q não tinha condições financeiras, emocional ou seja paralisado pelo medo. Mas graças a Deus q te colocou em meus caminho trazendo um novo ensino q agora eu colocarei em prática. Desde já te agradeço



Rodrigo Duarte

BOA TARDE SER DE LUZ!

JRM gratidão pela primeira aula! O insights que eu tive foi... para que eu alcance o sete níveis do estado da riqueza. Será necessário que eu tire a bunda da cadeira. Sabemos também que é necessário a tomada de consciência e transcender. O intuito de uma pessoa querer alcançar a alta performance da riqueza. E conquista o resultado na vida é necessário que a pessoa mudar as suas crenças e isso, é/preciso, JRM. Ao menos Zé se eu estiver errado (...). Me corrija se eu tiver errado JRM por favor.

Mais JRM... Quando uma pessoa não consegue alcançar o estado de riqueza por motivo de suas crenças. No sentido dela não conseguir quebra as barreiras de sua própria crenças. O que você falaria para essa pessoa JRM? Para aquela pessoa que se encontra incapaz de avançar para o seu próximo nível da vida desejada? E como fazer que ela vire a chave antes que aconteça o pior? Assim como você fez JRM...

Sabemos do que você passou na vida de sua dificuldade e de sua experiência de vida. Transcender para você na época de crise é um fase caltelosa para qualquer cidadão. Mais para você JRM vira a chave nesse dia de crise foi um cheque mate extraordinário para ter a vida que você desejava ter.

Neste caso: Qual foi a palavra chave que fez você tomar a decisão de muda o rumo de sua história e seguir em frente? Explica para nos o segredo dessa chave da virada de sua vida?

Nós sabemos que teve uma palavra maestria que impulsionou você a chega até ai onde você esta nesse momento conta para nós JRM.

Até aqui JRM eternas gratidão por está aqui quebrando as barreias daquilo impedi de alcanca o meu sucesso.

RESPONDENDO COMENTÁRIOS

MEUS SIGNIFICADOS



IMERSÃO ONLINE

DESPERTE SUA RIQUEZA

COM JOSÉ ROBERTO MARQUES



SISTEMA DE CRENÇAS

TUDO QUE VOCÊ ACREDITA TORNA-SE REALIDADE



SISTEMA DE CRENÇAS

TUDO QUE VOCÊ ACREDITA TORNA-SE REALIDADE



Um sistema de crenças é um conjunto de ideias e valores compartilhados por um mesmo grupo de pessoas. Nesse sentido, tudo aquilo que nós aprendemos de nossos familiares na infância têm uma grande influência sobre as escolhas e a trajetória que trilhamos.



SISTEMA DE CRENÇAS TUDO QUE VOCÊ ACREDITA TORNA-SE REALIDADE

Sendo assim, podemos dizer que cada indivíduo é aquilo que acredita ser, pois é na mente que tudo se inicia e que pensamentos e palavras começam a se tornar realidade.



SISTEMA DE CRENÇAS
TUDO QUE VOCÊ ACREDITA TORNA-SE REALIDADE

A INFLUÊNCIA DO SISTEMA DE CRENÇAS NA VIDA

Pessoas com pensamentos negativos dão pouco ou nenhum valor para tudo de bom que nos acontece, pois enxergam mais problemas e dores. Isso acontece por conta do sistema de crenças que carregam, que dá maior ênfase para a Negatividade.





SISTEMA DE CRENÇAS TUDO QUE VOCÊ ACREDITA TORNA-SE REALIDADE

Tudo que acreditamos é uma verdade para nós. Logo, ao acreditar sermos capaz de conquistas isso acontecerá. A recíproca é real para os que duvidam da própria capacidade. Em suma, as crenças que carregamos têm uma grande influência sobre as nossas vidas.



SISTEMA DE CRENÇAS TUDO QUE VOCÊ ACREDITA TORNA-SE REALIDADE

A IMPORTÂNCIA DE REVER O SISTEMA DE CRENÇAS

Grande parte das crenças que carregamos se originam na nossa trajetória desde a infância. As fortalecedoras são ligadas aos valores e ao caráter. Já as limitantes precisam ser conscientizadas e ressignificadas. A intenção é reconhecer que existem pensamentos que podem ser revistos.





SISTEMA DE CRENÇAS TUDO QUE VOCÊ ACREDITA TORNA-SE REALIDADE

Rever o sistema de crenças é fundamental para percebermos se as ideias que povoam nossa realidade são de valores ou comprometedoras. Muitas vezes, mudamos a forma de enxergar essa afirmação e ao reorganizar, a utilizamos a nosso favor.



SISTEMA DE CRENÇAS TUDO QUE VOCÊ ACREDITA TORNA-SE REALIDADE

Quando falamos de crenças relativas ao dinheiro, temos duas visões: A limitante que nos impede de acumular Riqueza, e a fortalecedora, contudo, mesmo sendo fortalecedora, se não apurada, pode apresentar um valor maior à Riqueza Material do que as demais, desequilibrando-nos.



SISTEMA DE CRENÇAS TUDO QUE VOCÊ ACREDITA TORNA-SE REALIDADE

5 DICAS PODEROSAS PARA MUDAR O SEU SISTEMA DE CRENÇAS

- 1 – Reconheça as Crenças Limitantes;
- 2 – Elimine os Pensamentos Que Sustentam Essas Crenças;
- 3 – Resignifique Suas Crenças;
- 4 – Olhe Para o Lado Positivo das Coisas;
- 5 – Faça Afirmações Positivas Para Si Mesmo.



SISTEMA DE CRENÇAS

TUDO QUE VOCÊ ACREDITA TORNA-SE REALIDADE

1 – RECONHEÇA AS CRENÇAS LIMITANTES

O primeiro passo para transformação é o reconhecimento. Ao aceitar a existência delas haverá a compreensão de suas origens. Começando coma a observação e reflexão a respeito de tudo o que percebemos em nós e os tipos de pensamentos na nossa mente.



SISTEMA DE CRENÇAS

TUDO QUE VOCÊ ACREDITA TORNA-SE REALIDADE

2 – ELIMINE OS PENSAMENTOS QUE SUSTENTAM ESSAS CRENÇAS

Toda crença vem de um pensamento, que pode ter surgido por conta de experiências que vividas ou da influência de outras pessoas. Identifiquemos esses pensamentos, para poder eliminá-los e fazer com que deixem de exercer poder sobre nós.



SISTEMA DE CRENÇAS

TUDO QUE VOCÊ ACREDITA TORNA-SE REALIDADE

3 – RESSIGNIFIQUE SUAS CRENÇAS

Dar as crenças limitantes um novo significado é um caminho consistente, transformando-as em pensamentos positivos e encorajadores.



SISTEMA DE CRENÇAS

TUDO QUE VOCÊ ACREDITA TORNA-SE REALIDADE

4 – OLHE PARA O LADO POSITIVO DAS COISAS

Nós, naturalmente, temos uma tendência natural de dar maior ênfase a problemas do que para conquistas. Para mudar isso, é necessário que comece a se direcionar a ver o lado bom de tudo e aos poucos, passaremos a perceber tudo isso naturalmente e com reflexos positivos na vida.



SISTEMA DE CRENÇAS TUDO QUE VOCÊ ACREDITA TORNA-SE REALIDADE

5 – FAÇA AFIRMAÇÕES POSITIVAS PARA SI MESMO

Nosso sistema de crenças influencia a relação conosco mesmo, pois o sentimento de incapacidade, irá afirmar isso através do nosso diálogo interno, fortalecendo esse pensamento cada vez mais. Então, para ressignificar essas ideias, passemos a fazer afirmações, cada vez mais, para que possamos acreditar no poder que possuímos.

SISTEMA DE CRENÇAS
TUDO QUE VOCÊ ACREDITA TORNA-SE REALIDADE

FERRAMENTA

SISTEMA DE CRENÇAS

TUDO QUE VOCÊ ACREDITA TORNA-SE REALIDADE

Reconhecendo nossas Crenças Limitantes por fases da vida.

1. Em sua infância, qual o aprendizado/lembrança que carrega sobre “Ser Próspero”?
2. Em sua adolescência, qual a decisão (individual) que mais te marcou relativa a finanças e dinheiro?
3. Em sua juventude, qual era sua perspectiva futura de sucesso, abundância e prosperidade?

SISTEMA DE CRENÇAS

TUDO QUE VOCÊ ACREDITA TORNA-SE REALIDADE

Reconhecendo nossas Crenças Limitantes por fases da vida.

4. Em sua fase adulta, qual a realidade financeira que mais prevaleceu/prevalece?
5. Hoje qual sua reflexão sobre como trilhar o caminho do Equilíbrio, Abundância, Prosperidade e Riqueza Sistêmica?

LIBERTE-SE DAS CRENÇAS QUE ESCRAVIZAM SUA MENTE



LIBERTE-SE DAS CRENÇAS QUE ESCRAVIZAM SUA MENTE

Por que alguns indivíduos conquistam sucesso na vida e outros não? De fato, às vezes, mesmo tendo um grande potencial, muitos se perdem ao longo do caminho, e não conseguem conquistar seus sonhos e a felicidade que gostariam de ter e viver. Mas por que isso acontece?





LIBERTE-SE DAS CRENÇAS QUE ESCRAVIZAM SUA MENTE



Julgamento! Nós nos julgamos e julgamos o outro como se nossas forças ou fraquezas fossem resultados do agora e a falta deles também. Mas não, tudo que somos e não somos se relaciona diretamente com as crenças a que fomos submetidos por inúmeras vezes.



LIBERTE-SE DAS CRENÇAS QUE ESCRAVIZAM SUA MENTE

Inconscientemente, tudo que ouvimos, vemos e experienciamos se manifesta em nossas ações e, podem tanto nos potencializar como nos limitar. Por isso, conectar com nosso “eu criança”, nos ajuda a entender e ressignificar esses pensamentos e atitudes e por consequência formar novas crenças e comportamentos mais positivos.

LIBERTE-SE DAS CRENÇAS QUE ESCRAVIZAM SUA MENTE

Mensagens desse tipo ajudam a escravizar nossa Mente:

- ✓ Você não é capaz;
- ✓ Sempre faz tudo errado;
- ✓ Não temos dinheiro;
- ✓ A vida é dura;
- ✓ É preciso trabalhar muito para ter dinheiro;
- ✓ Os ricos são maus; etc.



LIBERTE-SE DAS CRENÇAS QUE ESCRAVIZAM SUA MENTE

Estas são frases duras, que muitos de nós ouvimos e ainda não sabíamos bloquear suas influências negativas. Mesmo não fazendo por mal, nossos pais ou responsáveis colocaram em nossa mente estas crenças nocivas, que eram as limitações deles, mas que não precisam ser as nossas.



LIBERTE-SE DAS CRENÇAS QUE ESCRAVIZAM SUA MENTE

Essas frases, com o passar do tempo, se tornam crenças sabotadoras que minam nossa autoestima e autoconfiança de tal modo que nos sentimos incapazes de enfrentar nossas dificuldades e desafios. Em decorrência disso, acabamos precisando do apoio emocional de terceiros para conseguir nos manter otimista.



LIBERTE-SE DAS CRENÇAS QUE ESCRAVIZAM SUA MENTE

Começemos a pensar diferente, reprogramar nossa mente e ter pensamentos mais positivos em relação a nós mesmos e à vida de modo geral.



LIBERTE-SE DAS CRENÇAS QUE ESCRAVIZAM SUA MENTE

Não bloqueando, mas sim substituindo tudo de ruim por crenças novas que nos motivem a mudar nossa forma de pensar e agir no Mundo.



LIBERTE-SE DAS CRENÇAS QUE ESCRAVIZAM SUA MENTE

- ✓ Permita-se acreditar em seu potencial infinito;
- ✓ Permita-se deixar para trás valores e crenças que não são seus;
- ✓ Desenvolva um novo mindset e incorpore novas condutas, posturas e formas de agir ao seu contexto pessoal e profissional.



LIBERTE-SE DAS CRENÇAS QUE ESCRAVIZAM SUA MENTE

Ao fazer isso, nos sentiremos diferente, mais otimistas, assumiremos que somos merecedores de conquistas e sonhos que a vida pode oferecer.

ADQUIRINDO CRENÇAS FORTALECEDORAS PARA SUPERAR AS PRÓPRIAS BARREIRAS



ADQUIRINDO CRENÇAS FORTALECEDORAS PARA SUPERAR AS PRÓPRIAS BARREIRAS

As crenças fortalecedoras, também chamadas de Self Empowerment, são um conjunto de ideias positivas que nos empoderam, nos fazem pensar positivo e crer que somos capazes de conquistas extraordinárias quando reconhecemos e colocamos em prática o nosso potencial.



ADQUIRINDO CRENÇAS FORTALECEDORAS PARA SUPERAR AS PRÓPRIAS BARREIRAS



Elas fortalecem a nossa autoestima e autoconfiança, nos motivam a agir na direção dos nossos sonhos e metas, nos encorajam a sermos fortes e, especialmente, a superar e vencer nossas limitações e bloqueios.



ADQUIRINDO CRENÇAS FORTALECEDORAS PARA SUPERAR AS PRÓPRIAS BARREIRAS

Quando temos o suporte de crenças fortalecedoras, conseguimos ter mais resiliência, para nos man-termos de pé diante das dificuldades e enfrentá-las de frente e maior inteligência emocional para saber como agir em cada situação sem deixar que sentimentos nocivos nos sabotem.



ADQUIRINDO CRENÇAS FORTALECEDORAS PARA SUPERAR AS PRÓPRIAS BARREIRAS

Na prática, isso significa que temos uma mentalidade positiva e que acreditamos em nós mesmos, em nossas capacidades, dons e talentos, tendo assim mais chances de sermos bem-sucedida, do que aquelas que não o fazem.



ADQUIRINDO CRENÇAS FORTALECEDORAS PARA SUPERAR AS PRÓPRIAS BARREIRAS

O Papel das Crenças Fortalecedoras

Muitas pessoas não sabem que suas crenças limitantes podem ser modificadas e substituídas por crenças fortalecedoras e positivas.





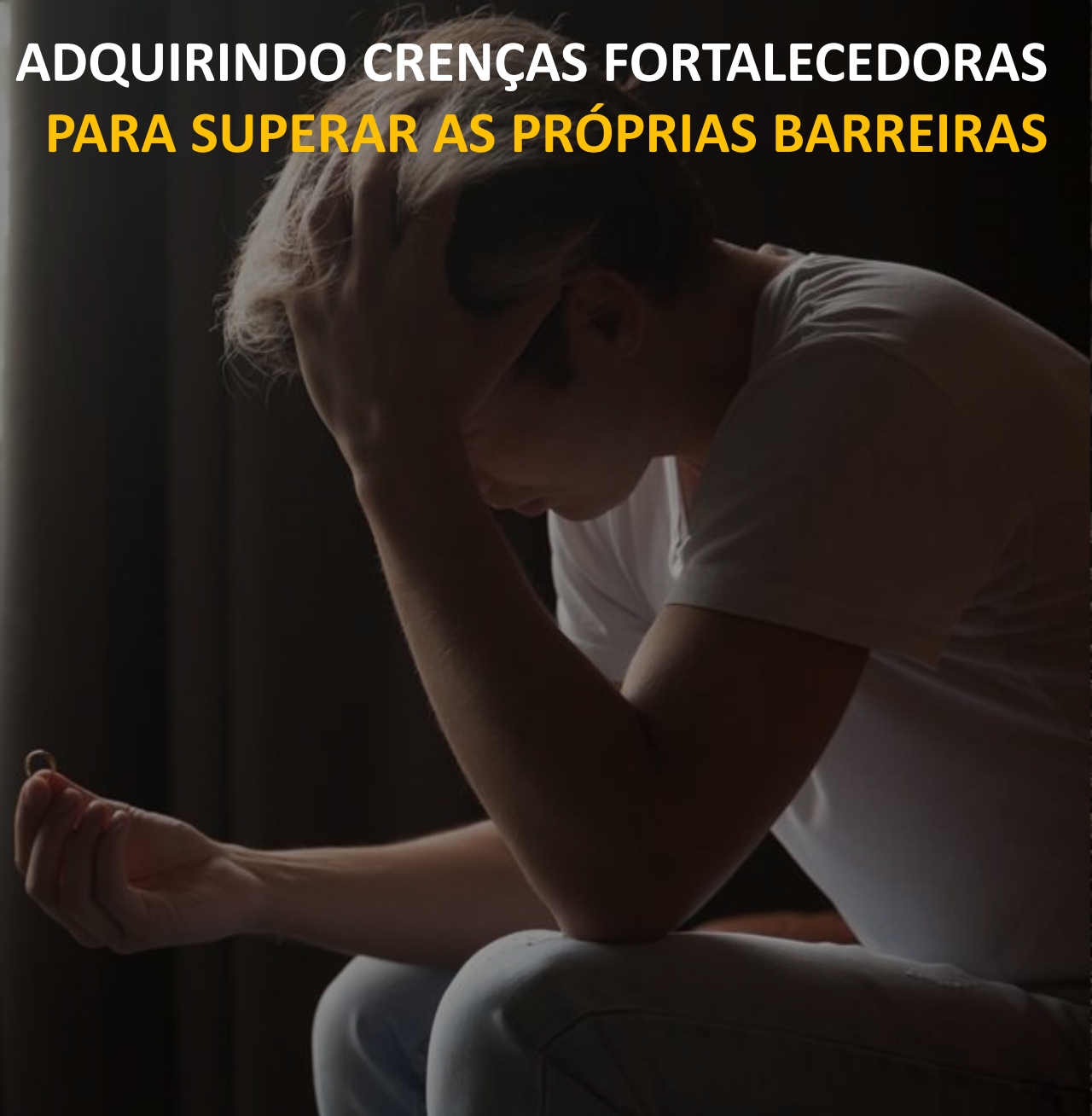
ADQUIRINDO CRENÇAS FORTALECEDORAS PARA SUPERAR AS PRÓPRIAS BARREIRAS

Para que esta mudança realmente ocorra é preciso fazer uma autoavaliação do seu mindset e buscar entender quais são as origens de sua forma de pensar.



ADQUIRINDO CRENÇAS FORTALECEDORAS PARA SUPERAR AS PRÓPRIAS BARREIRAS

Todos essa autoavaliação é essencial para entendermos qual é nosso estado atual, compreendendo nossa autossabotagem, e assim poder ressignificar ideias limitadoras trazendo novos insights para nossa vida.





ADQUIRINDO CRENÇAS FORTALECEDORAS PARA SUPERAR AS PRÓPRIAS BARREIRAS

Dicas para Fortalecer suas Crenças Positivas

- ✓ Mantenha sempre o foco no positivo;
- ✓ Desenvolva e semeie o seu amor próprio;
- ✓ Acredite em si mesmo (talentos, competências, habilidades, potencial);
- ✓ Reconheça seus bons resultados e aprenda com seus erros;
- ✓ Acredite em seu merecimento e aprenda a receber;
- ✓ Alimente pensamentos e sentimentos positivos;



ADQUIRINDO CRENÇAS FORTALECEDORAS PARA SUPERAR AS PRÓPRIAS BARREIRAS

Dicas para Fortalecer suas Crenças Positivas

- ✓ Tenha sempre foco e determinação;
- ✓ Seja uma pessoa forte e resiliente;
- ✓ Desenvolva sua inteligência emocional;
- ✓ Aprenda a ressignificar e conta uma nova história da sua história;
- ✓ Aprenda a perdoar outro e a ser perdoado e siga em frente.



ADQUIRINDO CRENÇAS FORTALECEDORAS PARA SUPERAR AS PRÓPRIAS BARREIRAS

Aproveite estas dicas e coloque suas crenças fortalecedoras num lugar de destaque em sua vida e tenha uma autoestima mais elevada, mais qualidade de vida nos aspectos pessoal, emocional e profissional, como também a motivação que você precisa para conquistar seus resultados extraordinários!

Gratidão

www.ibccoaching.com.br

 @joserobertomarques

